



SØNDRE SKOLE
Overbygningsskolen i Hobro

FOLDBOLD



I valgfaget fodbold bruger vi bolden.

Bolden er altid med i opvarmning og øvelser.

Vi kører med stationstræning, hvor vi blandt andet arbejder med interval, afslutninger, pasninger, temposkift og fokus på udviklingen. Alle træningspas afsluttes med en kampsituation.

Træningen foregår udendørs hele året på Hobro IK's kunstgræsbane.

Alle er velkomne, uanset niveau. Bare man har lyst til at spille fodbold



Mariagerfjord
Kommune

Skolegade 10 · 9500 Hobro · Tlf. 97 11 50 35
hobrosoendreskole@mariagerfjord.dk · www.hobrosoendreskole.dk

