



**SØNDRE SKOLE**  
Overbygningsskolen i Hobro

# Alt på hjul



Valgfaget **ALT PÅ HJUL** er for dig med energi og nysgerrighed på den del af sporten, hvor man bevæger sig rundt på hjul.

Valgfaget giver dig indblik i teknikken og teorien bag flere forskellige sportskulturer, som skate, BMX, MTB og landevejscykling.

Vi kommer til at gå i dybden med grenene, og vi kommer til at få en forståelse for, hvad det kræver at blive god til noget.

Vi skal i skateparker, på pumptracks, i skoven, på gaden og vi skal give den gas!

Valgfaget kræver ikke, at du har tidligere erfaring, er i god form eller har udstyr, men det er mega vigtigt, at du har energien og modet til at kaste dig ud i noget nyt og give den gas.

Forvent, at vi ind imellem skal på ture ud af huset, og derfor både har nogle lange dage, og nogle dage, hvor vi holder tidligt fri.

En stor del af undervisningen vil foregå på Alt-på-hjul-anlægget ved Rosendal Skolen.

**Bemærk:**

Når undervisningen foregår ved Rosendal Skolen **skal I selv** cykle derop.

Man kan låne en cykel af Ungdomsskolen.

Lånecyklen skal afhentes og afleveres ved Ungdomsskolen.

Max: 16 pladser på holdet.



Mariagerfjord  
Kommune

Skolegade 10 · 9500 Hobro · Tlf. 97 11 50 35  
hobrosoendreskole@mariagerfjord.dk · www.hobrosoendreskole.dk





**SØNDRE SKOLE**  
Overbygningsskolen i Hobro



Mariagerfjord  
Kommune

Skolegade 10 · 9500 Hobro · Tlf. 97 11 50 35  
[hobrosoendreskole@mariagerfjord.dk](mailto:hobrosoendreskole@mariagerfjord.dk) · [www.hobrosoendreskole.dk](http://www.hobrosoendreskole.dk)

